



Aquaback® – das Fitness Studio unter Wasser!

Wasserspaß- und Kursangebote

Für Erwachsene:

X div. Kursangebote wie z. B.

- Aquarobic
- Deep Water
- Kraul- und Rückenschwimmen

X Schwimmunterricht für Erwachsene

X Aquaback® – das Fitness Studio unter Wasser

X Aquaback® für Schwangere

Für Kinder:

X Aqua-Training für Babies

X Aqua-Kids

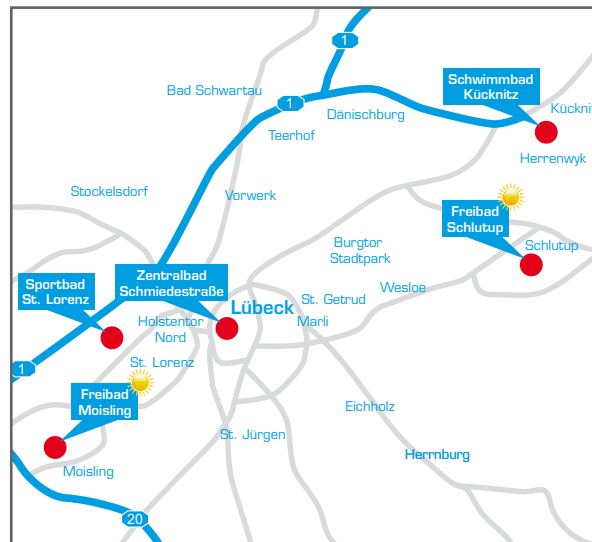
X Schwimmschule – von der Wassergewöhnung bis zum Schwimmabzeichen

X Kindergeburtstage auf Anfrage



Anmeldung erforderlich! Preise und nähere Informationen erhalten Sie im Bad Ihrer Wahl.

Unsere Bäder



Verwaltung der Lübecker Schwimmbäder:

Ziegelstraße 152, 23556 Lübeck

Telefon 04 51 - 31 77 22-00

Telefax 04 51 - 31 77 22-06

info@luebecker-schwimmbaeder.de

www.luebecker-schwimmbaeder.de

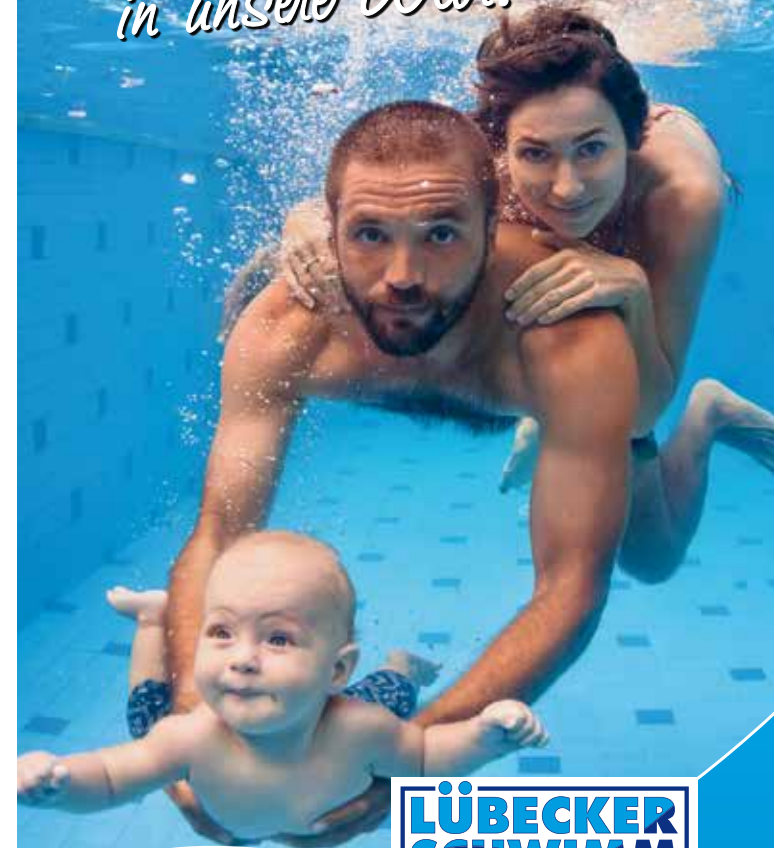


Lübecker Schwimmbäder auf Facebook

JETZT FAN WERDEN!

Lübeck. Die Wohlfühlhauptstadt.
www.wohlfühlhauptstadt.de

*Tauch ein
in unsere Welt!*



Die Lübecker Schwimmbäder

Rufen Sie uns an: 04 51 - 31 77 22 00
www.luebecker-schwimmbaeder.de

Viel Spaß und Sport in Lübecks Schwimmbädern

Lübeck entdeckt seine Schwimmbäder. Mit einer Vielzahl von Angeboten und Aktivitäten in den Freibädern, Hallenbädern und in der Sauna, ist Tag für Tag und bei jedem Wetter Badespaß und Wellness möglich – für jedes Alter, für groß und klein, für Singles und die gesamte Familie. Aber es ist nicht nur der Spaßgedanke, um den es geht. Weil Wasser an sich noch viel mehr möglich macht.

Ein Beispiel: Teilnehmer der Wassergymnastik-Kurse können trainieren und belasten dabei durch den Auftrieb die Knochen und Gelenke nicht. Solche Kurse sind ein entspannender Ausgleich nach einem arbeitsreichen Tag.

Wem das nicht reicht, der kann natürlich noch viel mehr tun: z.B. den natürlichen Wasserwiderstand mit Geräten erhöhen und somit aus der einfachen Wassergymnastik einen Hochleistungssport machen. Gleichzeitig sorgt das von allen Seiten auf den Körper wirkende Wasser für einen entspannenden Massageeffekt.

Solche positiven Gesundheitsaspekte sind nur mit dem Element Wasser zu erreichen. Das ist unbestritten. In Schwimmbädern hat nach strengen Normen und Gesetzen das Beckenwasser Trinkwasserqualität. Das ist sicherlich keine leichte Aufgabe, aber dank modernster Technik in den LÜBECKER SCHWIMMBÄDERN Standard.

So bleibt doch nur noch eins zu tun:

pack' die Badehose ein!



Zentralbad Schmiedestraße
Schmiedestr. 5-7, 23552 Lübeck
Tel. 04 51 - 31 77 22-10, Fax -16

Sportbad St. Lorenz

- ✗ **Wassertiefe:** 1,8 – 3,8 m
- ✗ **Wassertemperatur:** 26°
- ✗ **wettkampfg geeignet**
- ✗ **Sprunganlage:** zwei
1 m-Bretter, zwei 3 m-Bretter
- ✗ **Lehrschwimmbecken**
Wassertiefe: 0,6 – 1,25 m
- ✗ **Gastronomie**
- Sauna:**
- ✗ **1 Saunastube 90°, 1 Saunastube 85°**
- ✗ **Dampfbad, ✗ 2 Tauchbecken** (innen & außen)
- ✗ **Lese- & Ruheraum**
- ✗ **Außenbereich mit Sitz- & Liegemöglichkeiten**



Schwimmbad Küchnitz
Flenderstr. 87 a, 23569 Lübeck
Tel. 04 51 - 31 77 22-30, Fax -36

Zentralbad Schmiedestraße

- ✗ **Wassertiefe:** 2 – 4,5 m
- ✗ **Wassertemperatur:** 26°
- ✗ **Sprunganlage:** 1m-Brett, 3m-Sprungbrett, 5m- und 7,5m-Plattform
- ✗ **Nichtschwimmerbecken:**
Wassertiefe: 0,8 – 1,1 m



Sportbad St. Lorenz
Ziegelstr. 152, 23556 Lübeck
Tel. Bad 04 51 - 31 77 22-20,
Sauna -24, Fax -26

Schwimmbad Küchnitz

- ✗ **Wassertiefe:** 0,9 – 3,45 m
- ✗ **Wassertemperatur:** 27°
- ✗ **Sprunganlage:** 1m-Brett
- ✗ **im Sommer Liegewiese nutzbar**

Freibad Moisling

- ✗ **Wassertiefe:**
1,35 – 1,90 m
- ✗ **Wassertemperatur:**
24°
- ✗ **Nichtschwimmerbecken:**
0,60 – 1,35 m
- ✗ **Schaukelbucht**
- ✗ **Wasserrutsche, Wasserattraktionen und Wasserspielplatz**
- ✗ **großes Hüpfkissen**
- ✗ **Kletterwand**
- ✗ **Basketball**
- ✗ **Tischtennis**
- ✗ **Liegewiese & Kiosk**



Freibad Moisling
Pennmoor 1, 23560 Lübeck
Tel. 04 51 - 31 77 22-40, Fax -46

Freibad Schlutup

- ✗ **Wassertiefe:**
1,45 – 3,8 m
- ✗ **Wassertemperatur:**
24°
- ✗ **Nichtschwimmerbecken:**
0,65 – 1,35 m
- ✗ **Sprunganlage:**
1m-Brett
- ✗ **sep. Kinderplanschbecken mit Wasserrutsche**
- ✗ **Tischtennis**
- ✗ **Liegewiese & Kiosk**



Freibad Schlutup
Palinger Weg 70, 23568 Lübeck
Tel. 04 51 - 31 77 22-50, Fax -56

